



5. UVAŽUJTE MLADĚ

Nová kniha Ellen Langer z Harvardu tvrdí, že se proces stárnutí dá zpomalit až o dvacet let (kdo by to nechtěl, že?), jestliže si zachováte mladistvého ducha. Psycholožka provedla celou řadu zajímavých pokusů, kdy vrátila lidi do prostředí simulujícího období před dvaceti lety a požádala je, aby místo nostalgických vzpomínek zkusili přemýšlet stejně mladě jako tehdy. Stačil jediný týden a muži z pokusné skupiny byli flexibilnější, zlepšily se jejich duševní schopnosti, obratnost, postoj, chůze a téměř vymizely artritické potíže horních končetin.

Teoreticky by tedy mělo stačit vzpomenout si, jaká jste byla v mladším vydání – co jste ráda dělala, o čem jste snila, jak jste se chovala a nahlížela na svět.

6. MILUJTE SE

Existuje celá řada velmi dobrých důvodů, proč nezanevít na sex. Že vám déle udrží mládí, je jenom jeden z nich. Po orgasmu vypadáte vlivem hormonů úplně jinak, vyhladí se vám pleť, naběhnou rty, mírně vypnou prsa. A to všechno zadarmo! Štíhlá postava je podle průzkumu amerického časopisu Fitness důležitější než sex pro polovinu Američanek. Snad se jimi nebudete inspirovat, protože přehnaný hon na kila vám vrásky spíš přidělá a muži ho stejně neocení.

7. NETRAPTE SE TOLIK KILY NAVÍC

Samozřejmě jich nesmí být až příliš mnoho. Ale opačný efekt – velmi hubená postava ve středním a starším věku – vám zbytečně přidává vrásky a roky rozhodně neubírá. Klasickým příkladem je ředitelka modelingové agentury Milada Karasová, která

na svůj věk absolutně nevypadá. Přičítá to právě několika kilogramům navíc. Realisticky k tomu poznamenala v jednom z dřívějších rozhovorů: „V určitém věku si žena musí vybrat mezi tím, jestli bude mít o kousek větší pozadí a málo vrásek v obličejí, nebo malé pozadí a vrásek víc.“

8. ULOVTE SI LOSOSA

Jistě jste už slyšela o omega-3 mastných kyselinách, které všestranně chrání nejen tělo, ale také mysl od škodlivých vlivů. Tyto užitečné kyseliny od vás budou držet dál kardiovaskulární onemocnění, artritidu, mají protizánětlivé účinky a prospějí i vašim vlasům a kůži. Pokud váháte, kterou mořskou rybu si dát, abyste si jich zabezpečila dostatek, pak zvolte čerstvého lososa. Jeho křehké, doslova životodárné maso dodá tělu i vitaminy A, B12 a D.

9. NEVYHÝBEJTE SE ALKOHOLU

Platí všeho s mírou. Úplně však vyřadit alkohol ze života (pokud s ním nemáte žádné potíže) znamená dobrovolně se vzdát užitečného pomocníka v boji proti stárnutí. Především existují

odborné vědecké studie, že střídavá konzumace alkoholu vede k dlouhověkosti národů ve Středomoří i jejich mladistvému vzhledu a celkové životní kondici. Texaský tým lékařů zase loni uveřejnil studii, podle které ukáznění pijáci žijí déle a zdravěji než úplní abstinenti. Podle listu Time Magazine je jisté, že alkohol v přiměřeném množství prospívá srdci i krevnímu oběhu.

10. HÁDEJTE SE

Když nebudete umět odventilovat stres, projeví se to nejen na vašem vzhledu (vrásky, povadlá pleť, zhoršená kvalita vlasů, tloustnutí aj.), ale také na vašem zdraví. Lidé, kteří zvládají pravidla prospěšné hádky, žijí prokazatelně déle a vypadají lépe. Týká se to nejen partnerských vztahů, ale také vztahů na pracovišti, kde trávíme spoustu času.

JEDNO DOPORUČENÍ NAVÍC:

Lidé, spěte! Nedostatek spánku se projeví na všech frontách. Nevyspalí lidé jsou ve stresu a tloustnou, jejich organismus nestačí regenerovat a o mladistvém myšlení nebo vzhledu (nejen) po probuzení nemůže být ani řeč. *

Víme, proč je LipoCryo nejprodávanější!

Máme pro Vás fakta a několik dobrých rad...

LipoCryo je dobrou investicí

Kryolipolýza je velmi populární a žádaná metoda trvalého odstranění lokalizovaného podkožního tuku. S rozšiřující se nabídkou na trhu však klesá cena za aplikaci. Vaše investice je dlouhodobě bezpečná pouze tehdy, vyhnete-li se přístrojům pochybné kvality a původu, s nevýraznými výsledky a potenciálně nebezpečným způsobem aplikace, kterých nebudete schopni se zbavit za půl roku (nebo po první nežádoucí omrzlině) ani za 20% původní ceny.

LipoCryo funguje

Přístroj LipoCryo je kompletně navržen, vyráběn a certifikován v EU podle norem ISO, TUV a medicínské direktivy MDD 93/42/EEC pro lékařské přístroje. LipoCryo vychází z originálního FDA certifikovaného principu selektivní kryolipolýzy lokalizované tukové tkáně. Výsledky LipoCryo jsou deklarovány našimi spokojenými zákazníky a ověřeny klinickými studii z renomovaných klinik (white papers). Již jediná aplikace LipoCryo odstraní bezpečně desítky procent podkožních tukových buněk z dané lokality.

LipoCryo je bezpečné

Výzkumy ukazují, že kryolipolýza je neefektivnější, je-li kontaktní teplota na kůži právě +3 st.C. Podtlaková aplikační koncovka přístroje LipoCryo měří kontaktní teplotu kůže v sedmi zónách a přesně ji na 3 st.C udržuje po celou dobu zákroku. Na trhu jsou však i přístroje, které uvádějí teplotu +10 až -5 st.C a navíc ji na tkáni přímo neměří. Záporné teploty na kůži mohou vést k hlubokým omrzlinám, naopak teploty nad +3 st.C jsou neefektivní. LipoCryo je vyzkoušený originál. Nepodceňujte informovanost klientely...

LipoCryo má levný provoz

Časová nenáročnost obsluhy: pouze 2 minuty z každé hodinové aplikace. Žádný spotřební materiál (u ostatních např. izolační membrány, čipované hlavice). Originální LipoCryo není drahé a má mnohá další nej... Přesvědčte se sami na našich webových stránkách.

www.beneficium.cz | +420.602.643.241 | beneficium.euro@gmail.com



Komerční prezentace